

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор

Согласовано
И.С. Сметов

ООО "Школьное питание"
И.Р. И. Мусина

Согласовано
И.С. Сметов

Согласовано
И.С. Сметов

Согласовано
И.С. Сметов

Согласовано
И.С. Сметов

Согласовано
И.С. Сметов

Согласовано
И.С. Сметов

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ г. ЗАИНСКА с 07.07.2025г. по 11.07.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 07 июля 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченное	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед													
52/11	Салат из свежкл отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,78	0,58	0,13	0,10	17,55	13,16	74,47	55,85	0,25	0,19
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день													
		158,45 руб.	125,81 руб.	78,45	63,61	61,52	51,52	206,29	171,03	1 692,47	1 402,22	70,29	55,66
Вт, 08 июля 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	2,45	1,65	4,53	4,22	15,37	10,27	112,01	85,70		
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
Обед													
22/10	Салат из картофеля с огурцами солёными	50	40	1,41	1,13	2,54	2,03	3,74	2,99	43,45	34,76	6,76	5,41
124/04	Щи из св кап с карт с мясн фрик Останкин со сметаной	200/25/10	150/25/5	7,58	7,13	9,51	8,36	6,69	5,07	142,69	124,05	38,98	29,42
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		

Пт, 11 июля 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5											
302/04	Каша молочная яичневая с маслом	200/3											
ТТК 343н	Кофейный напиток полусладкий	180											
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100											
Обед													
ТТК-513н	Салат " Свежесть "	50											
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25											
ТТК 53к	Мякоть птицы тушенная в соусе	50/50											
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130											
ТТК 258к	Напиток "Плодово ягодный" из урюка	200											
	Хлеб белый	1/20											
Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт											
687/96	Пирожки печеные с картофелем	75											
707/04	Сок фруктовый разливной	200											
	Хлеб белый	1/20											
	Хлеб "Дарницкий"	44,6											
Итого стоимость питания в день			158,45 руб.	125,81 руб.									
Итого			312,35	249,86	232,38	196,05	1 098,5	908,44	7 735,1	6 397,53	311,29	248,94	

	Масса порции, г		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
			247,4	191,0	272,4	211,1	1175,9	918,5			226,3	204,0
			49,47	38,19	54,48	42,21	235,17	183,69			45,26	40,79
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

 Г.Н. Мартынова
 А.Р. Гатина
 П.Р. Загидуллина